

レストランメニュー商品情報

この商品情報はRAKU SPA GARDENが提供するお食事メニューの栄養成分(カロリー(熱量)、食塩相当量)と使用している特定原材料※のアレルギー情報を掲載しております。

※特定原材料とは・・・食品衛生法で規定された7品目(小麦、卵、乳成分、そば、落花生、えび、かに)を指します。

お客様におかれましては、以下の注意点をご理解の上、ご確認ください。

栄養成分情報について

- 栄養成分の数値におきましては、検査機関での分析値と「5訂日本食品標準成分表」からの引用値のいずれかまたは、両方を合わせて算出した数値です。食品は手作りでもあるため、誤差が生じる場合がございますのでご了承ください。また、数値は参考として表示しております。

アレルギー情報について

- 調理及び盛り付け時には細心の注意を払っておりますが、複数のメニューを同じ調理施設・機器で調理しているため、本来そのメニューにない他の特定原材料が微量に混入する場合があります。特に麺類につきましては、全て同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。
- アレルギー物質の感受性は個人差があり、微量の混入でも発症する場合があります。専門医にご相談の上、お客様にてご判断いただきますようお願いいたします。
- 情報につきましては、お客様が別途使用される調味料等は考慮しておりません。
- メニューで使用している原材料は予告なく変更する場合がございます。

令和3年8月7日現在

アレルギー情報のマークについて

- …該当するアレルゲンを含まず。
- ☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
タバス	キムチ	55.4	3.2	0.3	10.0	3.0							
タバス	辛味噌きゅうり	104.4	1.7	8.0	6.4	0.7	○	○					
タバス	枝豆	159.0	12.7	7.4	10.4	3.0							
タバス	台湾冷奴	203.0	12.7	13.5	7.6	0.7	○						
タバス	関西風だし巻き玉子	168.1	8.9	12.5	5.1	0.9	○	○					
タバス	冷やしトマト	141.0	1.3	11.6	7.9	0.2		○					
タバス	四川風うま辛蒸し鶏「よだれ鶏」	168.2	14.4	4.2	18.2	2.0	○			○		☆	
タバス	馬刺しユッケ	122.8	8.9	7.7	4.5	0.5	○	○					
タバス	絶品ポテトサラダ	114.6	1.8	4.5	16.7	0.9	○	○	○				
タバス	豚の角煮	294.3	19.6	22.1	4.4	1.8	○	○					
タバス	タコキムチ	85.7	8.0	3.6	5.5	1.7	☆	☆	☆			○	
タバス	明太だし巻き玉子	173.3	10.0	12.6	4.9	1.4	○	○					
サラダ	和風やっこサラダ	227.1	18.5	11.1	13.4	1.3	○						
サラダ	温玉のせしーザーサラダ	311.5	13.3	24.1	10.3	1.9	○	○	○		☆		
サラダ	ごぼうとお豆の和風サラダ	145.2	5.5	1.0	28.5	1.8	○						
サラダ	やわらか蒸し鶏のチョコレギサラダ	133.1	12.5	5.1	9.4	1.7	○						
刺身	サーモンの刺身	121.9	9.9	8.1	2.3	0.3							
刺身	タコブツ	51.8	6.6	0.7	4.8	0.0	☆	☆	☆			☆	
刺身	炙りメカジ	368.1	20.8	29.8	4.2	2.0							
刺身	ぶりの刺身	129.5	9.8	8.9	2.5	0.2							
刺身	馬刺し	75.2	11.4	1.5	4.1	0.1							
刺身	真鯛の刺身	80.1	8.7	2.8	5.0	0.2							
刺身	お刺身3種盛り	204.1	18.9	12.1	4.9	0.4							
グリル	肉汁餃子	390.6	10.7	22.6	36.1	3.6	○						
グリル	絶品餃子	356.4	6.8	24.0	28.3	3.3	○						
グリル	鶏焼き！四川麻婆豆腐	723.9	23.7	60.8	20.4	3.9	○						
グリル	韓国風チヂミ	691.2	22.9	14.2	118.0	1.3	○	○	☆			☆	☆
グリル	国産さばの文化干し	441.6	24.5	37.1	2.4	2.3							
グリル	とん平焼き	520.5	22.0	40.9	16.2	2.1	○	○				☆	☆
揚物	浪速のお好み焼き	456.6	9.1	30.2	37.1	2.8	○	○			☆	☆	☆
揚物	九条ネギたっぷりのお好み焼き	678.7	9.4	54.3	38.2	2.5	○	○			☆	☆	☆
揚物	ポテトフライ	272.8	3.7	13.3	34.6	1.1	○						
揚物	大盛ポテトフライ	573.9	7.7	28.6	71.4	1.8	○						
揚物	黄金手羽先(5本)	437.2	28.4	30.8	11.6	3.3	○						
揚物	黄金手羽先(10本)	678.3	42.6	48.7	17.4	4.9	○						
揚物	黄金手羽先(15本)	1017.5	63.9	73.1	26.1	7.4	○						
揚物	若鶏の唐揚げ	367.6	24.8	24.7	11.6	2.4	○	☆	☆				
揚物	バリバリごぼうチップス	188.6	2.5	7.4	28.0	1.5	○						
揚物	なんこつの唐揚げ	156.5	8.8	8.1	12.1	1.7	○		○				
揚物	大粒たこ焼き	188.6	7.7	5.9	26.1	3.1	○	○	☆			☆	☆
揚物	ねぎたく塩たこ焼き	186.1	6.1	7.1	24.6	2.3	○	○	☆			☆	☆
揚物	海老にらベトナム巻き	261.3	6.3	12.7	30.5	2.0	○					○	
揚物	エビチリ	349.0	8.8	22.2	28.6	1.8	○	○	☆			○	☆
揚物	牛ホルモン揚げ～からし酢醤油～	461.7	7.4	43.0	11.3	2.2	○	☆	☆				
揚物	ハバネロたこ唐	147.2	7.8	8.6	9.7	1.5	○	○				☆	☆
揚物	ワッフルチキン	608.3	17.1	32.7	61.3	2.4	○	○	○				
ラーメン	味玉醤油ラーメン	562.8	22.7	15.9	82.3	11.7	○	○	○				
ラーメン	台湾まぜそば	746.4	25.5	33.4	86.0	6.2	○	○	○				
ラーメン	台湾ラーメン	590.7	24.4	15.0	89.5	10.7	○	○	○				
ラーメン	四川風！麻婆ラーメン	1089.4	39.2	61.7	94.3	10.1	○	○	○				
ラーメン	濃厚味噌ラーメン	697.8	25.2	21.8	100.2	12.3	○	○	○				
うどん	ざるうどん	436.4	11.5	2.2	92.5	3.9	○						
うどん	かけうどん	475.7	16.2	2.0	98.2	7.8	○						
うどん	大判きつねうどん	571.6	18.2	8.8	104.9	8.3	○	○	☆			○	
うどん	もつ味噌ちゃんぽんうどん	1069.4	25.7	60.5	105.6	8.4	○	☆					
うどん	饅だし香るカレーうどん	764.5	22.4	22.6	117.9	8.2	○		○				
うどん	釜玉明太バターうどん	552.6	18.5	13.2	90.1	3.9	○	○	○				
うどん	台湾うどん	595.2	20.3	14.2	96.5	3.7	○						
うどん	台湾まぜうどん	800.1	27.7	33.3	97.4	4.2	○	○					
うどん	ピリ辛やまと豚つけうどん	786.2	29.1	29.5	101.1	6.0	○	○					
うどん	天ざるうどん	700.7	33.4	10.6	117.9	7.3	○	○	☆			○	○
うどん	天ぷらうどん	740.0	38.1	10.4	123.6	11.2	○	○	☆			○	○
うどん	冷やし坦々ぶっかけうどん	772.4	22.9	28.9	105.2	7.2	○						
うどん	鶏天たまうどん	736.1	31.2	16.1	116.6	9.4	○	○	☆				
うどん	鶏天たまタルうどん	778.7	27.7	27.0	106.2	6.2	○	○	○				
うどん	牛玉うどん(冷)	703.6	24.9	22.5	100.5	5.9	○	○					

令和3年8月7日現在

アレルギー情報のマークについて

- …該当するアレルゲンを含まず。
- ☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
うどん	鉄板焼きうどん	724.0	20.4	24.5	105.5	4.2	○						
うどん	コク旨塩豚うどん	746.8	23.6	30.0	95.6	12.0	○		○				
うどん	松茸と牛しぐれ煮うどん	664.1	21.4	16.8	106.8	8.8	○						
うどん	薬味香る松茸うどん	476.8	14.5	1.9	100.4	7.8	○						
うどん	やまと豚ときのこのつけ汁うどん	689.0	20.4	25.1	95.3	4.6	○						
うどん	味噌煮込みうどん	963.7	47.7	32.8	119.4	10.2	○		○		○		
丼	彩り海鮮丼	612.9	23.8	14.7	96.4	2.7	○	○					
丼	牛サーロインステーキ丼	855.8	30.7	35.7	102.9	4.7	○						
丼	ふっくら若鶏の親子丼	831.6	38.6	26.2	110.5	5.5	○	○					
丼	熟成かつ丼	1190.2	45.5	55.2	128.0	5.9	○	○	○				
丼	7品目の彩り天丼	689.0	26.7	9.9	123.4	6.0	○	○	☆			○	○
丼	サーモンユッケ丼	680.3	25.2	19.6	100.7	4.0	○	○					
丼	熟成味噌カツ丼	954.5	41.1	39.7	108.2	7.8	○	☆		○			
洋食	きのこのデミソースオムライス	819.8	28.1	36.7	94.3	3.7	○	○					
洋食	大エビフライのコク旨カレー	806.0	18.1	22.4	133.0	5.3	○	○			○		
洋食	完熟トマトと4種のチーズオムライス	814.2	31.5	35.8	91.6	5.4	○	○					
洋食	コク旨カレー	649.8	10.5	17.0	113.8	4.2	○	○					
洋食	熟成とんかつのコク旨かつカレー	1149.0	34.0	54.2	131.4	4.8	○	○					
洋食	ロコモコポウル	782.8	28.0	29.6	101.1	2.9	○	○					
定食	【定食】やまと豚肉野菜炒め※1	650.5	20.8	27.1	80.8	6.0	○						
定食	【定食】チキン南蛮※1	769.7	26.4	31.3	95.6	5.9	○		○				
定食	【定食】白身魚の黒酢あんかけ※1	526.5	23.2	11.3	83.1	4.5	○				○		☆
定食	【定食】油淋鶏※1	766.7	35.5	31.1	86.3	6.7	○	○	☆				
定食	【定食】やまと豚の生姜焼き※1	863.5	19.2	50.9	82.3	5.7	○	○					
定食	【定食】熟成とんかつ※1	871.8	34.5	38.8	96.3	6.1	○	○					
定食	【定食】チーズインハンバーグ※1	739.5	28.2	27.4	95.0	5.9	○	○					
定食	【定食】エビフライ※1	764.4	30.5	22.2	110.6	9.8	○	○			○		
御膳	【御膳】二味御膳「天」※1	714.4	36.0	18.7	100.6	5.7	○	○	☆		○		○
御膳	【御膳】贅沢和膳「極」※1	945.9	51.2	35.8	104.8	9.6	○	☆	☆		○		
御膳	【御膳】肉御膳「楽」※1	978.7	43.6	48.5	92.0	7.6	○	○	☆				
おひつ	【おひつ】海鮮親子※1	748.3	30.6	18.7	114.3	7.1	○	○					
おひつ	【おひつ】いくらづくし※1	724.0	29.8	15.2	117.1	8.2	○						☆
おひつ	【おひつ】鰻のひつまぶし※1	809.2	31.1	20.0	126.1	10.1	○						
おひつ	【おひつ】牛しぐれ煮※1	1080.6	36.7	46.6	128.6	8.6	○		○				
ステーキ&ミート	【単品】サーロインステーキ	502.9	24.7	35.3	21.6	2.4	○		○				
ステーキ&ミート	【単品】豪快！ワンポンドステーキ	1255.4	85.2	90.1	25.9	4.5	○						
ステーキ&ミート	【単品】牛リブロースステーキ	625.5	28.9	13.8	96.4	7.2	○	○					
ステーキ&ミート	【単品】トリプルミートボード	1116.8	64.0	85.0	23.9	4.4	○		○				
ステーキ&ミート	【単品】Wステーキボード	878.7	51.5	64.2	23.9	2.8	○	○					
ステーキ&ミート	【単品】イベリコ豚のグリル	426.8	16.1	32.5	17.6	2.1	○						
ステーキ&ミート	【単品】イベリコ豚のジャンボソーセージ	378.7	15.6	29.8	12.0	3.8	○	○					
ステーキ&ミート	【単品】熟成イチボステーキ	513.7	31.5	33.5	21.7	2.8	○	○					
ステーキ&ミート	【セット】サーロインステーキ	788.7	30.8	36.7	83.9	5.0	○	○					
ステーキ&ミート	【セット】豪快！ワンポンドステーキ	1394.9	90.0	78.9	81.2	5.4	○						
ステーキ&ミート	【セット】牛リブロースステーキ	786.7	36.9	33.9	83.5	5.0	○	○					
ステーキ&ミート	【セット】トリプルミートボード	1402.6	70.2	86.4	86.1	7.0	○		○				
ステーキ&ミート	【セット】Wステーキボード	1164.5	57.6	65.5	86.1	5.4	○	○					
ステーキ&ミート	【セット】イベリコ豚のグリル	712.6	22.2	33.8	79.8	4.7	○						
ステーキ&ミート	【セット】熟成イチボステーキ	750.6	37.6	28.1	86.8	5.2	○	○					
キッズ	キッズプレート	424.8	10.8	13.8	64.5	1.7	○	○			○		
キッズ	キッズカレー	390.0	5.9	4.2	82.3	0.9	○		○				
キッズ	キッズうどん	259.0	8.1	4.0	47.7	3.6	○	○			☆		
キッズ	キッズラーメン	331.3	11.9	6.8	55.6	4.7	○		○				
デザート	チョコレートづくしのパフェ	457.8	9.1	18.2	64.3	0.3	○	○		○			
デザート	パンナコッタとストロベリーパフェ	386.0	6.3	18.1	49.6	0.5	○	☆		○			
デザート	たっぷり抹茶と白玉の和パフェ	577.8	8.5	19.1	92.9	0.3	○	○		○			
デザート	白玉サンデー 黒蜜きなこ	279.6	4.3	4.4	55.7	0.1	○			○			
デザート	白玉サンデー ブルーベリー	281.0	4.3	4.4	56.2	0.1	○			○			
デザート	白玉サンデー ストロベリー	273.0	5.1	4.4	53.3	0.2	☆			○			
デザート	ミニパフェビーチ	238.5	3.9	4.4	46.0	0.1	○			○			
デザート	ミニパフェブルーナッツ	292.3	5.8	8.7	47.7	0.7	○	○			○		
デザート	ミニパフェブルーベリー	230.6	4.2	9.7	31.7	0.3	○	○			☆		
デザート	ミニパフェベリー	226.3	4.3	9.7	30.5	0.3	○	○			☆		

※1…小鉢の内容につきましてはごぼう煮の場合のアレルギー、栄養成分情報となります。異なる場合は従業員にお尋ねください。