

FOOD & DRINK
GRAND MENU

RAKU SPAカレーとカフェごはん

スパにぴったりの
こだわりスパイシーカレー

家でも作れるおまかせカレー

RAKU SPA Dining
心ゆくまで、お楽しみください。

CURRY

RAKU SPA
サウナカレー

ごはん
大盛り
1110
(税込 120)

おす
すめ

贅沢な厚切り熟成ロースかつ！
スタミナ満点のご褒美カレー

プレミアム
ロースかつ
サウナカレー
1,637 (税込 1,800)



RAKU SPA
サウナカレー 1,164 (税込 1,280)

厳選した
スパイスを使用。
ココナッツミルクで
まろやかに。
スパにぴったりの
スパイシーカレー

RICE OMELET

オムライス
【チキンライス】
【スープ付】

ごはん
大盛り
1110
(税込 120)

人気
です

とろ玉×濃厚デミ、王道の幸福感。

3種のきのこの
デミチーズオムライス

レギュラー 1,073 (税込 1,180)
大盛り 1,182 (税込 1,300)



3種きのこの
デミグラスオムライス

レギュラー 891 (税込 980)
大盛り 1,000 (税込 1,100)



RAKUSPA
サウナオムカレー

レギュラー 1,164 (税込 1,280)
大盛り 1,273 (税込 1,400)

VEGETABLE

ベジボウルライス
野菜たっぷりヘルシーボウル
BOWL RICE

スープ
付き

ごはん
大盛り
1110
(税込 120)

小エビとアボカドの
ベジボウルライス
～柑橘醤油ドレッシング～

レギュラー 1,191 (税込 1,310)
たんばく質: 21.5g
ミニ 691 (税込 760)
たんばく質: 8.7g



湯上りビーフの
贅沢ベジボウルライス
～トリュフソース～

レギュラー 1,391 (税込 1,530)
たんばく質: 24.1g
ミニ 791 (税込 870)
たんばく質: 11.2g



鯖とサーモンとアボカドの
ベジボウルライス
～ハワイアンボキソース～

レギュラー 1,191 (税込 1,310)
たんばく質: 24.3g
ミニ 691 (税込 760)
たんばく質: 12.4g



SALAD

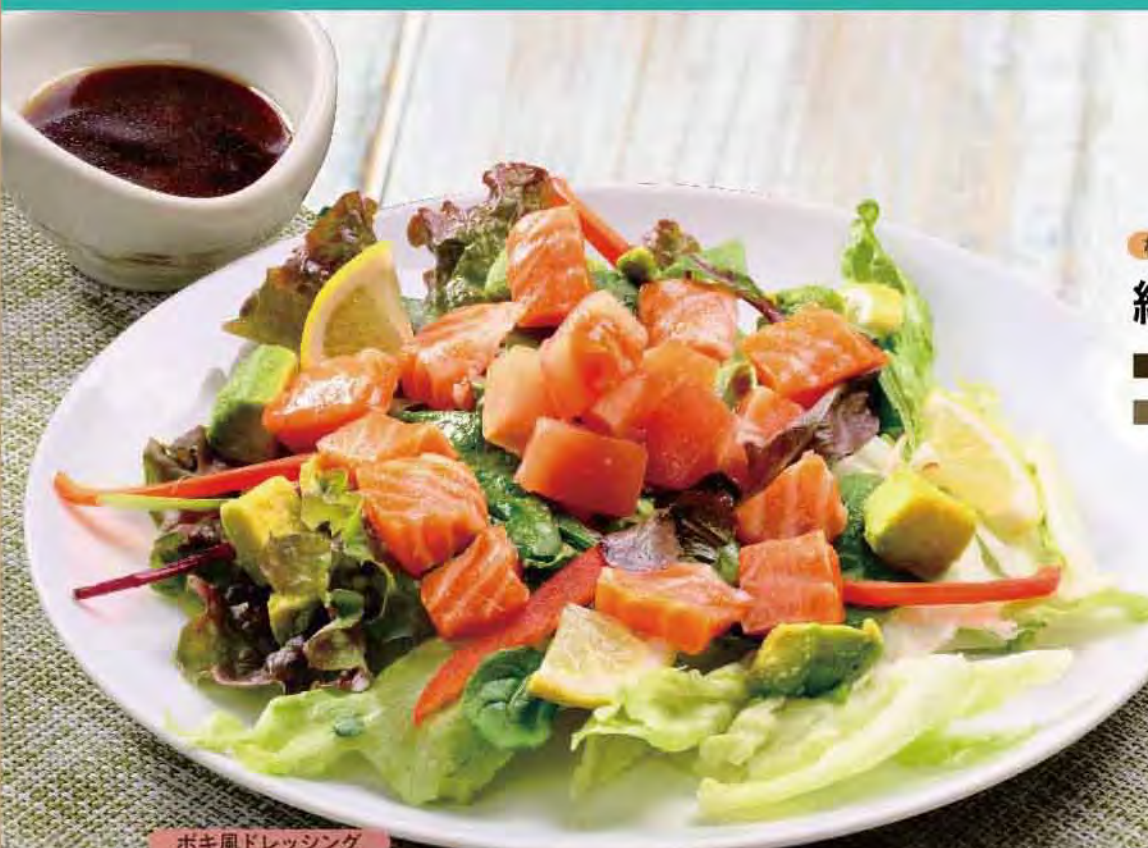
サラダ
ドレッシング付き



柑橘醤油ドレッシング

絹豆腐とオクラの和風サラダ

レギュラー 628 (税込 690)
ハーフ 491 (税込 540)



ボキ風ドレッシング

サーモンとアボカドの
ポキ風サラダ

レギュラー 810 (税込 890)
ハーフ 628 (税込 690)



シーザードレッシング

とろ〜り温玉シーザーサラダ

レギュラー 719 (税込 790)
ハーフ 573 (税込 630)



※表示価格は全て円です。※写真はイメージです。

管理栄養士監修 **KENKO** くらぼ

RICE DISH

WITH KENKO MAYONNAISE

ごはんもの
からだに嬉しい
野菜とたんぱく質!
毎日を元気に!



ごはん
大盛り
+110
(税込 120)

おすすめ

昭和のごちそうを再現した、プリプリのエビフライ!
極みのエビフライプレート

4本 1,619 (税込 1,780) たんぱく質: 25.0g
3本 1,346 (税込 1,480) たんぱく質: 19.4g

プレミアムかつ
プレート
1,346 (税込 1,480)
たんぱく質: 29.1g

低温熟成により、肉
本来の旨味とやわらかさを
より引き出しました。肉厚なの
に柔らかい、こだわりのプレミ
アムかつです。



たんぱく質: 34.9g

とんてき
グリルプレート 1,255 (税込 1,380)



たんぱく質: 45.7g

鶏天南蛮
プレート 1,255 (税込 1,380)



たんぱく質: 34.6g

ガパオライス
プレート 1,164 (税込 1,280)

DONBURI 丼もの

[味噌汁・漬物付]

まぐろの漬けだれ丼
1,164 (税込 1,280)

ねぎとろ丼
982 (税込 1,080)

6種の彩り天井
1,073 (税込 1,180)

肉厚熟成
プレミアムかつ丼
1,255 (税込 1,380)

人気
です

SET MENU 定食



豚の生姜焼き
682 (税込 750)



鶏天南蛮
682 (税込 750)



天ぷら盛り合わせ 710 (税込 780)

辛
四川麻婆豆腐
791 (税込 870)

熱々が旨さを倍増させる!



レバニラ
スタミナ炒め
682 (税込 750)



厚切りトンテキ
891 (税込 980)



RAKU SPA 餃子
537 (税込 590)

店内仕込み! 若鶏のから揚げ
591 (税込 650)

好きなおかずと組み合わせて + 自分好みの定食が楽しめる!

ライス (単品)
レギュラー
237 (税込 260)
大盛り
346 (税込 380)

ライスセット
[ごはん・コンソメスープ・小鉢]
レギュラー
328 (税込 360) 大盛り
466 (税込 480)

定食セット
[ごはん・みそ汁・漬物・小鉢]
レギュラー
364 (税込 400) 大盛り
473 (税込 520)

※表示価格は全て円です。※写真はイメージです。

ORIGINAL UDON

武蔵野うどん

武蔵野の台地で育った小麦を100%使用した極太のうどん。しっかりとしたコシの強さが楽しめます。

武蔵野の台地で育った小麦を100%使用した極太のうどん。コシの強い歯応え、小麦本来の味と香りが楽しめる力強いうどんです。またつゆは醤油ベースの"かえし"に香りとコクのバランスが良い鰹、鰯、鰯節のブレンドされた出汁を合わせました。

うどん
大盛り

+118
(税込 130)

鴨の旨味が
染み出したつゆを
たっぷりつけて
召し上がれ

豚と茄子の つけ汁うどん

麺▶温 / 汁▶温

982 (税込 1,080)

鴨とねぎのつけ汁うどん

麺▶温 / 汁▶温 1,164 (税込 1,280)

おすすめ

6種の天ざるうどん

麺▶温 1,264 (税込 1,390)

人気
です

ぶっかけおろしうどん 温 791 (税込 870)

釜揚げうどん 温 528 (税込 580)

かけうどん 温 691 (税込 760)

讃岐うどん

なめらかに、涼やかに。
つるつる食感、爽快なごしです。

丹念に冷水で締めた麺は、
つややかでなめらかな口当たり。
つるりとのを通り抜ける、
上質な味わいをご堪能ください。

ぶっかけ おろしうどん

冷 791 (税込 870)

6種の天ざるうどん

冷 1,264 (税込 1,390)

人気
です

ざるうどん 冷 691 (税込 760)

※【温】は全て武蔵野うどんにて提供いたします。

和風だしの 明太クリームうどん

温 1,164 (税込 1,280)

人気
です

釜玉チーズ 薬膳カレーうどん

温 1,228 (税込 1,350)

濃厚チーズのカルボナーラうどん 温 1,164 (税込 1,280)

豚肉と茄子のピリ辛うどん 温 1,082 (税込 1,190)

RAMEN

ラーメン
個性派揃いのメニュー

麺大盛り
+118
(税込 130)

ホルモンラーメン

1,091 (税込 1,200)

麺のお供に絶品餃子!
RAKU SPA 餃子
537 (税込 590)

ピリ辛油そば
800 (税込 880)

RAKU SPAの
新定番!

油そば
800 (税込 880)

麻辣湯麺

1,091 (税込 1,200)

味玉醤油ラーメン

810 (税込 890)

KIDSメニュー

えらべるドリンク★
デザート付き

メロン
ソーダ カルピス オレンジ

キッズラーメン 537 (税込 590)

キッズうどん 573 (税込 590)

キッズカレー 646 (税込 710)

※キッズカレーは「低アレルギー商品」となります。

アレルギーをお持ちの方へ 麺類は全て同じ釜で茹でております。

※表示価格は全て円です。※写真はイメージです。

FRIED FOOD 揚げ物

おすすめ 人気のフライ3種盛り合わせ
[若鶏の唐揚げ・ポテトフライ・オニオンリング]
1,091 (税込 1,120)

サクリ衣と
ギッシリ旨味が
詰まった
ご馳走エビフライ

極みのエビフライ

4本 1,255 (税込 1,380) 3本 982 (税込 1,080)

天ぷら
盛り合わせ
710 (税込 780)

店内仕込み! 若鶏のから揚げ
591 (税込 650)

オニオンリング
528 (税込 580)

なんこつの唐揚げ
564 (税込 620)

たこの唐揚げ
564 (税込 620)

たこ焼き
528 (税込 580)

のりチーズ揚げ
564 (税込 620)

ダメ人間ポテト

大盛り 728 (税込 800)
レギュラー 437 (税込 480) ※写真は太盛りです。

スパイシーポテト ※写真は太盛りです。
大盛り 710 (税込 780) レギュラー 410 (税込 450)

ポテトフライ ※写真は太盛りです。
大盛り 710 (税込 780) レギュラー 410 (税込 450)

一緒にどうぞ

生ビール アサヒ スーパードライ
中ジョッキ 564 (税込 620)
大ジョッキ 809 (税込 890)

SOUR

レモンサワー 418 (税込 460)
クエン酸サワー 418 (税込 460)
ミツカンぼん酢サワー 418 (税込 460)
パイスサワー 418 (税込 460)

HIGHBALL

極楽ハイボール 391 (税込 430)
コークハイボール 391 (税込 430)
クエン酸ハイボール 391 (税込 430)

GRILLED

肉・アヒージョ
熱々出来立てが美味しい
至極のグリルメニュー

ビールによく合う
おすすめの逸品!

熟成牛ヒレの
サイコロステーキ

1,273 (税込 1,400)

お肉みっちみち
ジャーマンヴルスト 1,019 (税込 1,120)

みっちみち
ジューシー!

海老とブロッコリーの
アヒージョ

バゲット添え 1,073 (税込 1,180)

追加バゲット [2切れ] 137 (税込 150)

ソーセージとほうれん草
アヒージョ バゲット添え
1,073 (税込 1,180)

豚の生姜焼き
682 (税込 750)

厚切りトンテキ
791 (税込 870)

レバニラスタミナ炒め
682 (税込 750)

イチ押し! サウナ前後の 極みドリンク **リポスパ** リポビタミンウォーターにEスポーツドリンク!
年間8万杯 飲まれる サウナドリンク!!
栄養機能食品 1日推奨量の ビタミンB₁・B₂・B₆配合 エネルギーの源 クエン酸とアルギニン配合
391 (税込 430)
アレルギーをお持ちの方へ 種類は全て同じ釜で茹でております。 ※表示価格は全て円です。 ※写真はイメージです。

SNACKS

おつまみ
お風呂上がりに気軽に飲める！
おいし～いおつまみ揃ってます

おつまみと一緒に最高の一杯！

じっくり丁寧に
ふくらと。

**店内仕込み！
出汁巻き玉子**
437 (税込 480)

**店内仕込み！
明太出し巻き玉子**
546 (税込 600)

**湯上りビーフの
タリアート**
528 (税込 580)

**合鴨ねぎ
～はちみつ赤ワインソース～**
591 (税込 650)

**湯上りビーフの
ユッケ** 528 (税込 580)

柔らかくビーフに
バルサミコソースが
相性バッチリ

粗めで
具材ゴロゴロ♪
よくつぶしたら
なめらかに！

**自分好みの
まぜまぜ
ポテトサラダ**
537 (税込 590)

枝豆
264 (税込 290)

梅水晶 437 (税込 480)

やみつききゅうり 382 (税込 420)

ほうれん草のおひたし 291 (税込 320)

冷やっこ 291 (税込 320)

生ビール
中ジョッキ 564 (税込 620)

極楽ハイボール
レギュラー 391 (税込 430)
メガ 591 (税込 650)

人気
です。

BEER

ビール キーン！と冷やしてお待ちしてます！

**SUPER
"DRY"**
アサヒ
スーパードライ

生ビール中 564 (税込 620)

生ビール大 809 (税込 890)

アサヒドライゼロ
445 (税込 490)

水割り
お酒割り
ロック
炭酸割り

レモン
[1/2個]
+91 (税込 100)

HIGHBALL

ハイボール すっきりした飲み口に香る、
ウイスキーの豊かな味わい

極楽ハイボール レギュラー 391 (税込 430) メガ 591 (税込 650)

コークハイボール レギュラー 391 (税込 430) メガ 591 (税込 650)

クエン酸ハイボール レギュラー 391 (税込 430) メガ 591 (税込 650)

レモン
[1/2個]
+91 (税込 100)

日本酒

花の舞 純米酒 [180ml] 991 (税込 1,090)

白鶴 淡麗純米酒 [180ml] 591 (税込 650)

冷酒 常温

焼酎

黒霧島 芋 [180ml] 391 (税込 430)

いいちこ 麦 [180ml] 391 (税込 430)

レモン
[1/2個]
+91 (税込 100)

SOUR

サワー 爽やかなレモンサワーと
通好みの爽やかサワー

生搾りレモンサワー
レギュラー 437 (税込 520) メガ 691 (税込 760)

レモンサワー
レギュラー 418 (税込 460) メガ 636 (税込 700)

梅しそエキスとりんご果汁ベースの甘酸っぱさ
バイスサワー
レギュラー 418 (税込 460) メガ 636 (税込 700)

ミツカンの白ぼん酢使用！ほんのり塩気がイイ！
ミツカンぽん酢サワー
レギュラー 418 (税込 460) メガ 636 (税込 700)

お疲れ様に、すっきりクエン酸がうれしい！
クエン酸サワー
レギュラー 418 (税込 460) メガ 636 (税込 700)

鬼おろし

サワー

鬼おろし桃サワー 各 491 (税込 540)

鬼おろしキウイサワー
鬼おろしパインサワー
鬼おろし
レッドグレープフルーツサワー
鬼おろし梅サワー

丸ごと果肉を鬼おろし！

鬼おろし梅サワー

DESSERT

デザート
お風呂上りの至福のひとつ

Pancake

フルーツ
パンケーキ
991 (税込 1,090)



チョコバナナ
パンケーキ
937 (税込 1,030)



Parfait



甘キュン
ベリーパフェ
レギュラー 691 (税込 760)
ハーフ 491 (税込 540)



チョコレート
パフェ
レギュラー 691 (税込 760)
ハーフ 491 (税込 540)



ほうじ茶
パフェ
レギュラー 691 (税込 760)
ハーフ 491 (税込 540)



モンブラン
パフェ
レギュラー 719 (税込 790)
ハーフ 519 (税込 570)

GODIVA ショコラドリンク

ゴディバショコリキサー

ミルク 濃厚なミルクチョコとなめらかさ
719 (税込 790)

ダーク ダークチョコのコクと深み
719 (税込 790)

まるで、飲むチョコレート



SOFT CREAM

■ バニラ ■ 宇治抹茶

ソフトクリーム
各 364 (税込 400)



SOFT DRINK ソフトドリンク

- ◆ コーラ
- ◆ カルピス
- ◆ メロンソーダ
- ◆ レモンスカッシュ
- ◆ オレンジジュース
- ◆ ウーロン茶
- ◆ グレープフルーツジュース
- ◆ アイスコーヒー
- ◆ クエン酸ソーダ

レギュラー 各 245 (税込 270)



FLOAT DRINK フロートドリンク

各 436 (税込 480)

- ◆ コーラフロート
- ◆ カルピスフロート
- ◆ メロンフロート
- ◆ レモンフロート
- ◆ オレンジフロート
- ◆ グレープフルーツフロート



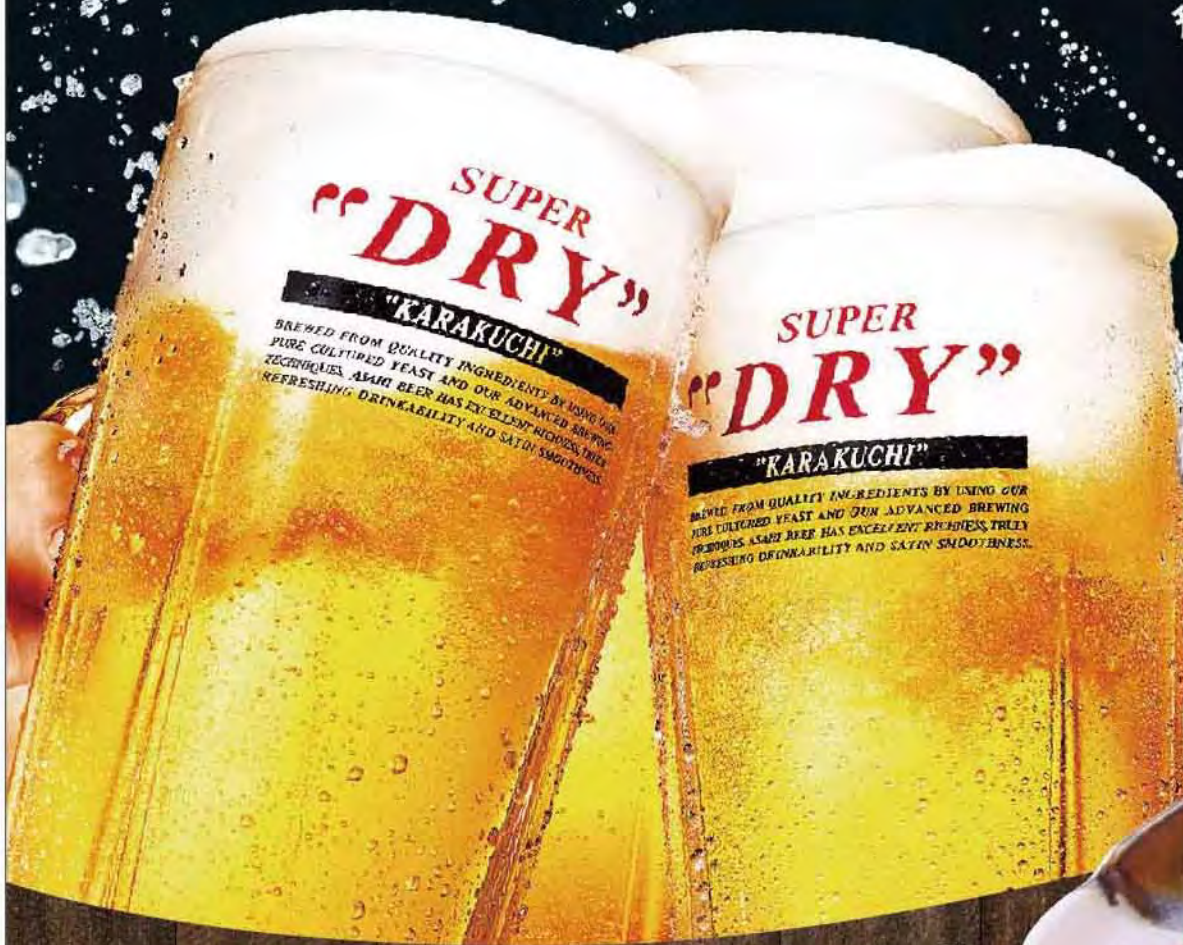
※表示価格は全て円です。※写真はイメージです。

CHOI NOMI

Food & Drink



種類豊富なお酒がうれしい!
美味しい料理とおつまみで
大満足のひとときを



ちょいのみOK!

