



FOOD & DRINK GRAND MENU



スパにぴったりの
こだわりスパイシーカレー
厳選お肉おまかせ
濃鹽大しりせー

RAKU SPAカレーとカフェごはん



ORIGINAL UDON

うどん

武蔵野の台地で育った小麦を100%使用した極太のうどん。しっかりとしたコシの強さが楽しめます。

武蔵野の台地で育った小麦を100%使用した極太のうどん。コシの強い歯応え、小麦本来の味と香りが楽しめる力強いうどんです。またつゆは醤油ベースの"かえし"に香りとコクのバランスが良い鰹、鰯、鯖節のブレンドされた出汁を合わせました。

うどん
大盛り

+118
(税込 130)

鴨の旨味が
染み出したつゆを
たっぷりつけて
召し上がれ

鴨とねぎのつけ汁うどん

麺▶冷 / 汁▶温 1,164 (税込 1,280)

おすすめ

豚と茄子の つけ汁うどん

麺▶冷 / 汁▶温

982 (税込 1,080)



6種の天ざるうどん

麺▶冷 / 汁▶温 1,264 (税込 1,390)

人気です



ざるうどん 冷

691 (税込 760)



釜揚げうどん 温

691 (税込 760)



かけうどん 温

691 (税込 760)

サウナ油うどん

温 1,082 (税込 1,190)

極楽湯定番の
まぜそばの
タレを使って
武蔵野うどんて
アレンジ

ぶっかけ

おろしうどん 温 冷 791 (税込 870)

和風だしの
明太クリームうどん

温 1,091 (税込 1,200)



人気
です

RAKU SPA 釜玉チーズカレーうどん 温 1,228 (税込 1,350)



濃厚チーズのカルボナーラうどん 温 1,164 (税込 1,280)



豚肉と茄子のピリ辛うどん 温 1,082 (税込 1,190)

うどんとご一緒に



MINI DONBURI

名物ミニ丼



ミニ天丼 628 (税込 690)



ミニまぐろ漬け丼 628 (税込 690)



ミニ湯上りビーフの
贅沢ベジボウルライス 791 (税込 870)



ミニ小海老とアボカドの
ベジボウルライス 691 (税込 760)



ミニまぐろとサーモンと
アボカドのベジボウルライス 691 (税込 760)

RAMEN ラーメン 個性派揃いのメニュー

麺大盛り +118 (税込 130)

RAKU SPA ホルモンラーメン 1,091 (税込 1,200) 辛



辛 麻辣湯麺 1,091 (税込 1,200)



味玉醤油ラーメン 810 (税込 890)



RAKU SPAの
新定番!

サウナ油そば 1,046 (税込 1,150)

麺のお供に
絶品餃子!



RAKU SPA 餃子 537 (税込 590)

KIDSメニュー



えらべるドリンク★
デザート付き



キッズラーメン 537 (税込 590)



キッズうどん 573 (税込 630)



キッズカレー 646 (税込 710)
※キッズカレーは「低アレルゲン商品」となります。

アレルギーをお持ちの方へ 種類は全て同じ釜で茹でております。

※表示価格は全て円です。※写真はイメージです。

管理栄養士監修



KENKO くらボ



KENKO

公式SNS



@kenko_mayo



@kenko_mayo

RICE DISH

WITH KENKO MAYONNAISE

ごはんもの
からだに嬉しい
野菜とたんぱく質!
毎日を元気に!

ごはん
大盛り

+110
(税込 120)

おすすめ

昭和のごちそうを再現した、プリプリのエビフライ!

極みのエビフライプレート

4本 1,619 (税込 1,780) たんぱく質: 25.0g
3本 1,346 (税込 1,480) たんぱく質: 19.4g

プレミアムかつ プレート

1,346 (税込 1,480)

たんぱく質: 29.1g

低温熱成により、肉
本来の旨味とやわらかさを
より引き出しました。肉厚な
のに柔らかい、こだわりのプレ
ミアムかつです。



たんぱく質: 34.9g

厚切りとんてき
グリルプレート 1,255 (税込 1,380)



たんぱく質: 45.7g

チキン南蛮
プレート 1,255 (税込 1,380)



たんぱく質: 34.6g

ガパオライス
プレート 1,184 (税込 1,280)

VEGETABLE BOWL RICE

ベジボウルライス
野菜たっぷりヘルシーボウル



スープ
付き

小海老とアボカドの ベジボウルライス

レギュラー 1,191 (税込 1,310)

たんぱく質: 21.5g

ミニ 691 (税込 760)

たんぱく質: 8.7g

ミニサイズ
あります



湯上りビーフの 贅沢ベジボウルライス

レギュラー 1,391 (税込 1,530)

たんぱく質: 24.1g

ミニ 791 (税込 870)

たんぱく質: 11.2g

ミニサイズ
あります



鮭とサーモンとアボカドの ベジボウルライス

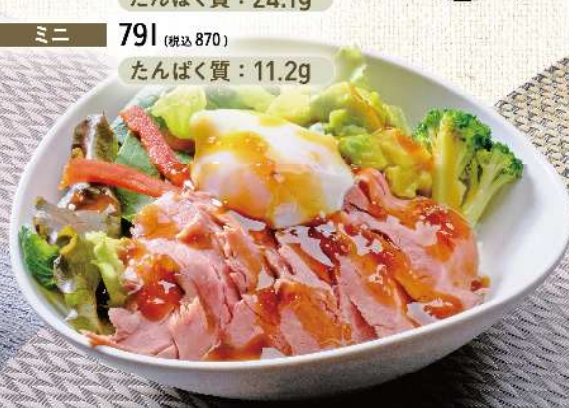
レギュラー 1,191 (税込 1,310)

たんぱく質: 24.3g

ミニ 691 (税込 760)

たんぱく質: 12.4g

ミニサイズ
あります



CURRY RAKU SPA サウナカレー

贅沢な厚切り熟成ロースかつ!
スタミナ満点のご褒美カレー

おすすめ

RAKU SPA プレミアムロースかつカレー

1,591 (税込 1,750)

RAKU SPA サウナカレー

1,173 (税込 1,290)

厳選した
スパイスを使用。
ココナッツミルクで
まろやかに。
スパにぴったりの
スパイシーカレー

DONBURI 丼もの

[味噌汁・漬物付]

肉厚熟成プレミアムかつ丼

1,255 (税込 1,380)

人気
です



マグロ漬け丼
1,137 (税込 1,250)



6種の彩り天丼
1,082 (税込 1,190)



SET MENU 定食

[メイン料理・ごはん・味噌汁・小鉢・漬物]



店内仕込み! 若鶏のから揚げ定食
1,046 (税込 1,150)



豚の生姜焼き定食
1,046 (税込 1,150)



辛 四川麻婆豆腐定食 1,155 (税込 1,270)



レバニラ炒め定食 1,046 (税込 1,150)



ご飯 237 (税込 260)
味噌汁 91 (税込 100)
ご飯セット [ご飯・味噌汁・漬物] 328 (税込 360)



トッピング

生卵
110 (税込 120)



トッピング

温泉卵
110 (税込 120)



トッピング

タルタル
ソース
164 (税込 180)

*表示価格は全て円です。*写真はイメージです。

SNACKS

おつまみ

お風呂上がりに気軽に飲める！
おいし〜いおつまみ揃ってます

おつまみと一緒に最高の一杯！



11
ページへ

おすすめ

府中のもつ煮込み

大 691 (税込 760)

レギュラー 491 (税込 540)

※写真はレギュラーです。



おつまみに最高の魚のサッパリ香！

合鴨ねぎ

〜はちみつ赤ワインソース〜

591 (税込 650)



生ビール

中ジョッキ 564 (税込 620)

極楽ハイボール

レギュラー 391 (税込 430)

メガ 591 (税込 650)

ニシンのマリネ

437 (税込 480)



オキアミキムチ

355 (税込 390)



キビナゴの南蛮漬け

437 (税込 480)



イカの酢味噌和え

355 (税込 390)



おつまみ3種 盛り合わせ

419 (税込 460)



粗めで
具材ゴロゴロ♪
よくつぶしたら
なめらかに！

自分好みの まぜまぜポテトサラダ

537 (税込 590)



明太出汁巻き 500 (税込 550)



湯上りビーフの ユッケ

528 (税込 580)

湯上りビーフの タリアータ

528 (税込 580)

人気
です！



柔らかビーフに
バルサミコソースが
相性バッチリ



梅水晶

437 (税込 480)



枝豆

264 (税込 290)



やみつぎきゅうり 382 (税込 420)



ほうれん草の おひたし

291 (税込 320)



出汁巻き玉子

391 (税込 430)



冷やっこ

291 (税込 320)



人気です

とろっと玉子の とん平焼き

591 (税込 650)

熱々が旨さを倍増させる!



辛

四川麻婆豆腐

791 (税込 870)

RAKUSPA餃子

537 (税込 590)



韓国風海鮮ユッケ
591 (税込 650)



サーモンの刺身
591 (税込 650)



海鮮2種盛り
591 (税込 650)



横浜漁港直送

横浜漁港直送! 鮭のお造り

591 (税込 650)

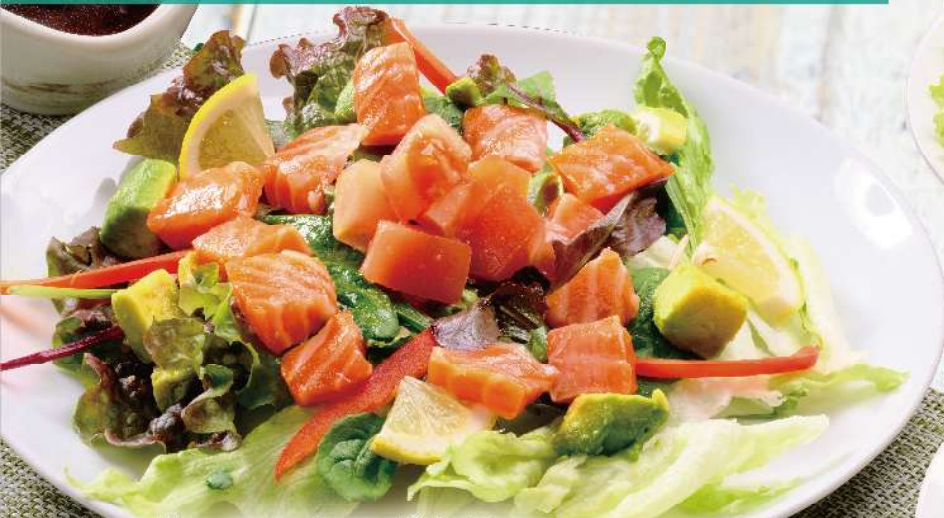
SALAD

サラダ
選べる3種の
ドレッシング

ポキ風

柑橘醤油

シーザー



サーモンとアボカドの ポキ風サラダ

レギュラー 810 (税込 890)
ハーフ 628 (税込 690)

ハーフ
サイズ
あります



絹豆腐とオクラの 和風サラダ

レギュラー 628 (税込 690)
ハーフ 491 (税込 540)

ハーフ
サイズ
あります



とろ〜り温玉 シーザーサラダ

レギュラー 719 (税込 790)
ハーフ 573 (税込 630)

ハーフ
サイズ
あります

一緒にどうぞ

生ビール アサヒ スーパードライ
中ジョッキ 564 (税込 620)
大ジョッキ 809 (税込 890)
小ジョッキ 355 (税込 390)



日本酒3種 冷酒
飲み比べ [各 60ml]
1,091 (税込 1,200)

白鶴 淡麗純米酒 冷酒 常温 熱燗
[180ml] 591 (税込 650)

白鶴 生貯蔵酒 冷酒 常温
[180ml] 591 (税込 650)

白鶴 大吟醸 冷酒 常温
[180ml] 673 (税込 740)

東京限定! 冷酒
澤乃井なるくちのさけ [180ml]
1,091 (税込 1,200)

花の舞 純米酒 冷酒 常温
[180ml] 991 (税込 1,090)

八海山 純米吟醸 冷酒 常温
[180ml] 1,236 (税込 1,360)

天狗舞 山廃純米 冷酒 常温
[180ml] 1,091 (税込 1,200)

*表示価格は全て円です。*写真はイメージです。

FRIED FOOD 揚げ物

サクリ衣と
ギッシリ旨味が
詰まった
ご馳走エビフライ

おすすめ 人気のフライ3種盛り合わせ
[若鶏の唐揚げ・ポテトフライ・オニオンリング]

1,091 (税込 1,120)

極みのエビフライ

4本 1,255 (税込 1,380) 3本 982 (税込 1,080)

天ぷら
盛り合わせ
710 (税込 780)

店内仕込み! 若鶏のから揚げ
591 (税込 650)

オニオンリング
564 (税込 620)

なんこつの唐揚げ
564 (税込 620)

たこの唐揚げ
564 (税込 620)

20種類のスパイスを使用した
ガメになるほど旨いポテトフライ!

人気
です!

ダメ人間ポテト

大盛り 728 (税込 800)
レギュラー 437 (税込 480) ※写真は大き盛りです。

スパイシーポテト ※写真は大き盛りです。

大盛り 710 (税込 780) レギュラー 410 (税込 450)

ポテトフライ ※写真は大き盛りです。

大盛り 710 (税込 780) レギュラー 410 (税込 450)

たこ焼き
455 (税込 500)

のりチーズ揚げ
564 (税込 620)

一緒にどうぞ

生ビール **アサヒ スーパードライ**
中ジョッキ 564 (税込 620)
大ジョッキ 809 (税込 890)
小ジョッキ 355 (税込 390)



レモンサワー 418 (税込 460)
ウーロンハイ 418 (税込 460)
クエン酸サワー 418 (税込 460)
カルピスサワー 418 (税込 460)
ミツカンぼん酢サワー 418 (税込 460)
バイスサワー 418 (税込 460)

極楽ハイボール 391 (税込 430)
コークハイボール 391 (税込 430)
クエン酸ハイボール 391 (税込 430)
ブッシュミルズ
ハイボール 419 (税込 460)
ブッシュミルズ 446 (税込 490)



GRILLED

肉・アヒージョ

熱々出来立てが美味しい
至極のグリルメニュー



ソーセージ
盛り合わせ
791 (税込 870)



お肉みっちみち
ジャーマンヴルスト 1,019 (税込 1,120)



海老とブロッコリーの
アヒージョ
バゲット添え 1,073 (税込 1,180)

追加バゲット [2切れ] 136 (税込 150)



ソーセージとほうれん草
アヒージョ バゲット添え
1,073 (税込 1,180)

鉄板レバニラ炒め
682 (税込 750)



豚の生姜焼き
682 (税込 750)



たっぷりタルタルのチキン南蛮
891 (税込 980)



厚切りトンテキ
791 (税込 870)

イチ押し

サウナ前後の
極みドリンク

リポspa

リポビタミンウォーター-ICEスパ-ドリンク!

年間8万杯
飲まれる
サウナドリンク!!

大人気!

栄養機能食品 1日推奨量の
ビタミン B1・B2・B6 配合
エネルギーの源
クエン酸 & アルギニン配合

391 (税込 430)

RAKU SPA × 大正製薬

アレルギーをお持ちの方へ 種類は全て同じ釜で茹でております。 ※表示価格は全て円です。 ※写真はイメージです。

DESSERT

デザート

お風呂上りの至福のひとつ

チョコバナナ
パンケーキ
937 (税込 1,030)



フルーツ
パンケーキ
991 (税込 1,090)



Pancake

Parfait



甘キュン
ベリー

甘キュン
ベリーパフェ

レギュラー 691 (税込 760)
ハーフ 491 (税込 540)



濃厚
チョコ

濃厚
チョコレートパフェ

レギュラー 691 (税込 760)
ハーフ 491 (税込 540)



香る
ほうじ茶

ほうじ茶
パフェ

レギュラー 691 (税込 760)
ハーフ 491 (税込 540)



栗の
豊かな風味

モンブラン
パフェ

レギュラー 719 (税込 790)
ハーフ 519 (税込 570)



- バニラ
- ミックス
- 季節の
フレーバー

ソフト
クリーム
各 364 (税込 400)

イチ押し

サウナ前後の
極みドリンク

リポスパ

リポビタンウォーターIEEスパークリング!

年間8万杯
飲まれる
サウナドリンク!!

炭水化物 1日推奨量の
ビタミン B1・B2・B6 配合
エネルギーの源
クエン酸 & アルギニン配合

391 (税込 430)

福岡 RAKU SPA × 大正製薬

non-alcohol
SOFT
DRINK



アサヒドライゼロ
445 (税込 490)

乳酸菌飲料味で
甘酸っぱく後味スッキリ

GABA100
睡活ソーダ
355 (税込 390)

GABA100
睡活カルピス
391 (税込 430)

ザクロ&ピネガーで
さっぱりフレッシュ!

GABA100
肌弾ソーダ
355 (税込 390)

GABA100
肌弾ウーロン
355 (税込 390)

COFFEE & TEA

- コーヒー
- ◆ベーシックローズ
- ◆モカブレンド
- ◆キリマンジャロ
- ◆カフェインレス

緑茶 / 紅茶
ジャスミン茶
各 273 (税込 300)



HIGHBALL

ハイボール
すっきりした飲み口に香る、
ウイスキーの豊かな味わい

レモン
[1/2個]
+91 (税込 100)

極楽ハイボール レギュラー 391 (税込 430) メガ 591 (税込 650)

コークハイボール レギュラー 391 (税込 430) メガ 591 (税込 650)

クエン酸ハイボール レギュラー 391 (税込 430) メガ 591 (税込 650)

BUSHMILLS ブッシュミルズ
スムースな口当たりと飲みやすさ、
果実のようなフレッシュな香りで
穏やかな味わいのアイリッシュウイスキー

ハイボール 419 (税込 460)
ブッシュミルズ 446 (税込 490)



HOPPY

ホッピー

ホッピーと
焼酎セット

527 (税込 580)

ホッピーのみ
327 (税込 360)

焼酎のみ
327 (税込 360)



BEER

ビール

キーン!と冷やして
お待ちしております!

アサヒ
"DRY" スーパードライ

生ビール中 564 (税込 620)

生ビール大 809 (税込 890)

生ビール小 355 (税込 390)

飲食店で愛され続けるまろやかな旨み
マルエフ中瓶 655 (税込 720)



日本酒

冷酒

東京限定!
澤乃井
なるくちのさけ
[180ml]
1,091 (税込 1,200)



冷酒

冷酒3種
飲み比べセット

[各60ml] 1,091 (税込 1,200)

- ①花の舞 純米酒
- ②八海山 純米吟醸
- ③天狗舞 山廃純米

単品も
あります



花の舞
純米酒

[180ml] 991 (税込 1,090)

冷酒
常温



八海山
純米吟醸

[180ml] 1,236 (税込 1,360)

冷酒
常温



天狗舞
山廃純米

[180ml] 1,091 (税込 1,200)

冷酒
常温



白鶴
淡麗純米酒

[180ml] 591 (税込 650)

冷酒
常温
熱燗



白鶴
生貯蔵酒

[180ml] 591 (税込 650)

冷酒
常温



白鶴
大吟醸

[180ml] 673 (税込 740)

冷酒
常温

焼酎

レモン
[1/2個]

+91 (税込 100)



水割り お湯割り ロック 炭酸割り



黒霧島

[180ml] 391 (税込 430)

芋



いいちこ

[180ml] 391 (税込 430)

麦



白岳しろ

[180ml] 437 (税込 480)

米

SOFT DRINK

- ◆ コーラ
- ◆ グレープフルーツジュース
- ◆ カルピス
- ◆ アイスコーヒー
- ◆ メロンソーダ
- ◆ クエン酸ソーダ
- ◆ レモンスカッシュ
- ◆ オレンジジュース レギュラー 各 273 (税込 300)
- ◆ ウーロン茶 ジャンボ 各 416 (税込 460)



FLOAT DRINK

- ◆ コーラフロート
 - ◆ レモフロート
 - ◆ カルピスフロート
 - ◆ オレンジフロート
 - ◆ メロンフロート
 - ◆ コーヒーフロート
 - ◆ グレープフルーツフロート
- 各 455 (税込 500)

※表示価格は全て円です。※写真はイメージです。

SOUR サワー



すっきり、さわやか
やっぱりレモンサワー!!

レモンサワー

レギュラー 418 (税込 460)

メガ 637 (税込 700)

生搾り
レモンサワー

レギュラー 473 (税込 520)

メガ 691 (税込 760)

人気
です

匠の深搾り
檸檬サワー

レギュラー 491 (税込 540)

GABA100 ギャバ100 サワー

GABA100 睡活サワー

418 (税込 460)

GABA100 肌弾サワー

418 (税込 460)

GABA
配合



人気
です

バイスサワー

レギュラー 418 (税込 460)

メガ 637 (税込 700)

おすすめ

ミツカンぽん酢サワー

レギュラー 418 (税込 460)

メガ 637 (税込 700)

クエン酸サワー

レギュラー 418 (税込 460)

メガ 637 (税込 700)

カルピスサワー

レギュラー 418 (税込 460)

メガ 637 (税込 700)

ウーロンハイ

レギュラー 418 (税込 460)

メガ 637 (税込 700)

鬼おろし サワー



丸ごと果肉を鬼おろし!

人気
です 鬼おろし桃サワー 各 491 (税込 540)

鬼おろしキウイサワー

鬼おろしパインサワー

鬼おろし

レッドグレープフルーツサワー

鬼おろし梅サワー



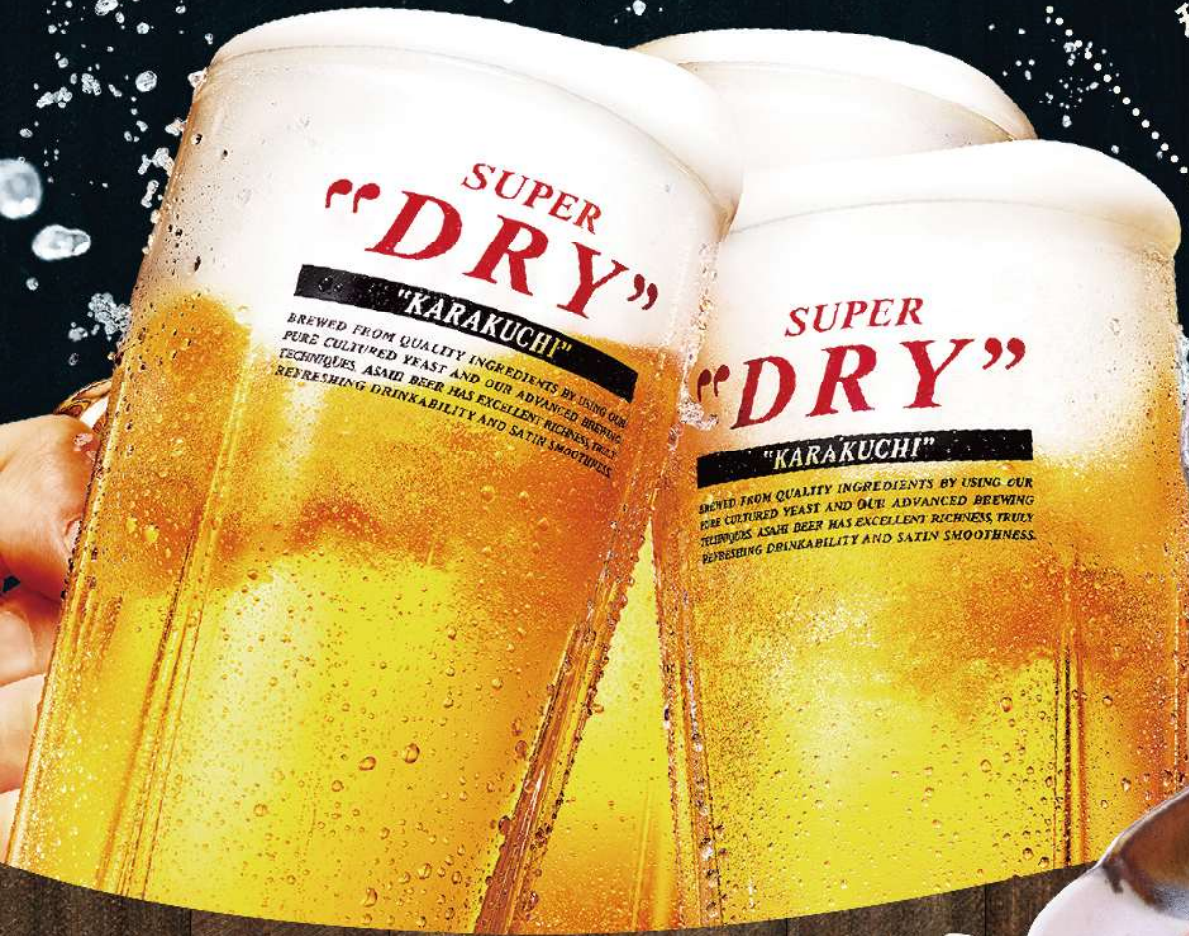


CHOI NOMI

Food & Drink



種類豊富なお酒がうれしい!
美味しい料理とおつまみで
大満足のひとときを



ちょいのみOK!

