



レストランメニュー商品情報

この商品情報はRAKU SPA Cafe 浜松が提供するお食事メニューの栄養成分(カロリー(熱量)、食塩相当量)と使用している特定原材料※のアレルギー情報を掲載しております。

※特定原材料とは・・・食品衛生法で規定された7品目(小麦、卵、乳成分、そば、落花生、えび、かに)を指します。

お客様におかれましては、以下の注意点をご理解の上、ご確認ください。

栄養成分情報について

- 栄養成分の数値におきましては、検査機関での分析値と「5訂日本食品標準成分表」からの引用値のいずれかまたは、両方を合わせて算出した数値です。食品は手作りでもあるため、誤差が生じる場合がございますのでご了承ください。また、数値は参考として表示しております。

アレルギー情報について

- 調理及び盛り付け時には細心の注意を払っておりますが、複数のメニューを同じ調理施設・機器で調理しているため、本来そのメニューにない他の特定原材料が微量に混入する場合があります。特に麺類につきましては、全て同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。
- アレルギー物質の感受性は個人差があり、微量の混入でも発症する場合があります。専門医にご相談の上、お客様にてご判断いただきますようお願いいたします。
- 情報につきましては、お客様が別途使用される調味料等は考慮しておりません。
- メニューで使用している原材料は予告なく変更する場合がございます。

平成29年11月11日現在

アレルギー情報のマークについて

○ …該当するアレルゲンを含みます。

☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

| カテゴリ | メニュー名 | 栄養成分情報(1食当たり) | | | | | アレルギー情報(特定原材料:対象7品目) | | | | | | |
|---------------|---------------------------|---------------|----------|-------|---------|----------|----------------------|---|-----|----|-----|----|----|
| | | カロリー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 食塩相当量(g) | 小麦 | 卵 | 乳成分 | そば | 落花生 | えび | かに |
| カフェごはん | ローストビーフのサラダごはん | 592.7 | 23.7 | 12.0 | 97.4 | 3.4 | ○ | ○ | | | | | |
| カフェごはん | チーズインバーグのロコモコごはん | 773.3 | 29.0 | 31.0 | 94.6 | 4.4 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| カフェごはん | カレーライス | 815.5 | 22.0 | 29.3 | 116.0 | 6.6 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| カフェごはん | 特厚ロースかつカレー | 1146.2 | 43.6 | 46.8 | 137.7 | 8.1 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| カフェごはん | ローストビーフカレー | 901.7 | 34.9 | 32.7 | 117.0 | 7.3 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| カフェごはん | チーズインハンバーグカレー | 1094.7 | 37.3 | 49.0 | 126.1 | 8.4 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| がっつりミート | 牛リブロースのカットステーキ150g(ディッシュ) | 583.1 | 35.3 | 17.7 | 70.8 | 4.6 | ○ | ○ | | | | | |
| がっつりミート | 牛リブロースのカットステーキ150g(単品) | 316.5 | 30.8 | 15.6 | 13.1 | 2.8 | ○ | | | | | | |
| がっつりミート | サーロインステーキ150g(ディッシュ) | 847.0 | 27.9 | 48.4 | 74.9 | 4.3 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| がっつりミート | サーロインステーキ150g(単品) | 580.3 | 23.5 | 46.4 | 17.2 | 2.6 | ○ | ☆ | ○ | | | | |
| がっつりミート | 牛タンポウル | 478.6 | 31.3 | 2.9 | 81.9 | 3.4 | ○ | | | | | | |
| がっつりミート | ローストビーフポウル | 571.3 | 29.1 | 12.6 | 85.5 | 3.5 | ○ | ○ | | | | | |
| がっつりミート | ロータンポウル | 597.5 | 35.4 | 12.1 | 86.8 | 4.1 | ○ | ○ | | | | | |
| がっつりミート | 特厚ロースかつプレート | 649.8 | 27.9 | 19.6 | 90.5 | 5.1 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| がっつりミート | 豚ロースの生姜焼き | 655.0 | 25.2 | 30.1 | 70.9 | 3.7 | ○ | ○ | | | | | |
| がっつりミート | 焼き上がり150g たりやきチキン | 636.3 | 27.4 | 25.9 | 73.4 | 4.5 | ○ | ○ | | | | | |
| がっつりミート | ビーフ&チキンのミートコンボ | 617.3 | 30.7 | 20.1 | 78.2 | 5.7 | ○ | ○ | | | | | |
| がっつりミート | ローストビーフと生ハムの前菜盛り合わせ | 173.0 | 23.4 | 5.2 | 8.1 | 3.6 | ○ | | | | | | |
| 和カフェ | 熟成まぐろの漬け丼 | 434.9 | 21.4 | 1.9 | 83.1 | 2.9 | ○ | | | | | | ○ |
| 和カフェ | 特厚ロースかつ丼 | 897.0 | 41.2 | 28.6 | 118.9 | 5.8 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 和カフェ | 銀ヒラスの吟醸焼き定食 | 422.0 | 19.8 | 7.9 | 67.9 | 3.8 | ○ | ○ | | | | | |
| 和カフェ | 肉野菜炒め定食 | 626.4 | 16.5 | 27.8 | 77.6 | 3.9 | ○ | ○ | | | | | |
| とろ〜りたまごのオムライス | ワイン香るきのこのデミソース | 843.2 | 26.2 | 41.1 | 92.1 | 6.9 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| とろ〜りたまごのオムライス | 海老香るバター仕立てのビスク | 832.8 | 31.2 | 39.8 | 87.5 | 7.0 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| とろ〜りたまごのオムライス | 角切りベーコンのチーズフォンデュ風 | 1008.2 | 38.1 | 57.5 | 84.5 | 7.6 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| とろ〜りたまごのオムライス | ほうれん草と生ハムのホワイトソース | 1040.2 | 40.4 | 54.5 | 97.0 | 10.2 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| とろ〜りたまごのオムライス | 和風明太マヨソース | 872.5 | 29.6 | 45.8 | 85.6 | 7.4 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| とろ〜りたまごのオムライス | ごろごろチキンとカレーソース | 1259.2 | 44.5 | 67.0 | 119.5 | 10.8 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 生パスタ | たっぷりしらすの明太パスタ | 627.9 | 24.1 | 20.9 | 85.9 | 3.0 | ○ | ☆ | ○ | | ☆ | | ☆ |
| 生パスタ | フレッシュトマトとミルクモッツアレラ | 647.6 | 18.6 | 23.9 | 89.6 | 2.7 | ○ | ☆ | ○ | | ☆ | | |
| 生パスタ | 生ハムとアボカドのペペロンチーノ | 746.3 | 24.9 | 33.0 | 87.4 | 2.6 | ○ | ☆ | | | ☆ | | |
| 生パスタ | サーモンとほうれん草のクリームパスタ | 838.6 | 30.5 | 36.2 | 97.8 | 2.8 | ○ | ☆ | ○ | | ☆ | | |
| ヌードル | 油そば | 892.0 | 19.7 | 52.9 | 84.1 | 5.6 | ○ | ○ | ○ | | | ☆ | ☆ |
| ヌードル | 味玉醤油ラーメン | 616.4 | 21.6 | 23.0 | 80.7 | 10.1 | ○ | ○ | ○ | | | ☆ | ☆ |
| ヌードル | 野菜たっぷりちゃんぽん | 716.7 | 26.0 | 30.3 | 85.1 | 10.2 | ○ | | ○ | | | | |
| ヌードル | ベトナム屋台風うどん | 434.5 | 22.3 | 2.7 | 80.3 | 7.0 | ○ | ☆ | | | | | |
| ヌードル | ベトナム屋台風ラーメン | 455.4 | 24.7 | 2.8 | 82.9 | 7.5 | ○ | | | | | | |
| ヌードル | 九条ねぎたっぷり!釜揚げしらすの冷やしうどん | 396.4 | 17.2 | 2.5 | 76.3 | 4.9 | ○ | ☆ | | | | ☆ | ☆ |
| ヌードル | きつねとたぬきのばかしうどん | 643.9 | 21.0 | 19.7 | 95.8 | 7.6 | ○ | ☆ | | | | ☆ | |
| タパス | 熟成まぐろのカルパッチョ | 229.8 | 8.2 | 20.5 | 3.1 | 0.9 | ○ | | | | | | |
| タパス | サーモンとアボカドのタルタルディップ | 366.0 | 13.8 | 27.9 | 14.8 | 0.8 | ○ | ○ | ☆ | | | | |
| タパス | おつまみ砂肝 スパイシー&ペッパー | 68.2 | 13.0 | 1.1 | 1.6 | 1.0 | | | | | | | |
| タパス | えびとアボカドのカクテルサラダ | 163.9 | 6.7 | 12.0 | 7.4 | 1.1 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |

平成29年11月11日現在

アレルギー情報のマークについて

○ …該当するアレルゲンを含みます。

☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

| カテゴリ | メニュー名 | 栄養成分情報(1食当たり) | | | | | アレルギー情報(特定原材料:対象7品目) | | | | | | |
|-----------|-------------------------|---------------|----------|-------|---------|----------|----------------------|---|-----|----|-----|----|----|
| | | カロリー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 食塩相当量(g) | 小麦 | 卵 | 乳成分 | そば | 落花生 | えび | かに |
| タバス | ローストビーフのサラダ仕立て | 77.7 | 7.7 | 1.9 | 7.6 | 1.4 | ○ | | | | | | |
| タバス | 枝豆(既存GMと同様) | 128.7 | 10.9 | 3.9 | 12.5 | 1.8 | | | | | | | |
| キッズ | キッズプレート | 560.3 | 20.4 | 25.4 | 62.4 | 4.0 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| キッズ | キッズカレー | 261.8 | 4.2 | 4.5 | 51.0 | 1.1 | | ○ | | | | | |
| キッズ | キッズうどん | 234.8 | 10.9 | 3.9 | 38.9 | 3.6 | ○ | ○ | | | | | |
| オープン・フリット | ポテトフリッツ レギュラー(バター醤油) | 284.4 | 3.4 | 16.8 | 29.9 | 0.3 | ○ | | ○ | | | | |
| オープン・フリット | ポテトフリッツ レギュラー(3種のチーズ) | 285.5 | 3.5 | 16.8 | 30.0 | 0.2 | ○ | | ○ | | | | |
| オープン・フリット | ポテトフリッツ レギュラー(BBQ) | 285.2 | 3.5 | 16.8 | 30.1 | 0.2 | ○ | | ○ | | | | |
| オープン・フリット | ポテトフリッツ レギュラー(ハーブソルト) | 283.8 | 3.4 | 16.8 | 29.8 | 0.2 | ○ | | | | | | |
| オープン・フリット | チキンバスケット | 408.3 | 13.9 | 19.5 | 44.4 | 1.7 | ○ | | | | | | |
| オープン・フリット | 本格ナポリ風 ピッツァマルゲリータ | 371.3 | 15.4 | 9.4 | 56.3 | 2.6 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| オープン・フリット | なすとポテトのチーズ焼き | 196.3 | 8.9 | 12.8 | 11.5 | 0.7 | | | ○ | | | | |
| オープン・フリット | 海老ときのこのアヒージョ | 403.3 | 8.7 | 34.7 | 14.1 | 1.9 | ○ | ☆ | ○ | | ○ | | |
| オープン・フリット | ぐるまきトルネードソーセージ | 547.4 | 20.5 | 48.9 | 6.3 | 3.4 | ○ | | | | | | |
| デザート | スフレパンケーキ バターメイプル | 620.8 | 8.4 | 35.9 | 66.0 | 1.2 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| デザート | スフレパンケーキ まるごとチョコバナナ | 656.7 | 9.7 | 32.8 | 80.6 | 1.1 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| デザート | スフレパンケーキ 3種のベリーとマスカルポーネ | 558.6 | 8.9 | 31.9 | 59.0 | 1.3 | ○ | ○ | ○ | | | | |
| デザート | スフレパンケーキ ティラミス | 723.3 | 10.8 | 46.4 | 65.7 | 1.3 | ○ | ○ | ○ | | | | |